

ISBN 978-83-7542-133-0

Krystyna Mizerska

**JAKOŚĆ ŻYCIA OPIEKUNÓW OSÓB CHORYCH NA  
CHOROBY ALZHEIMERA**



CZĘSTOCHOWA 2018

**Recenzenci:**

dr nauk med. Krzysztof Łatacz

dr nauk med. Bartosz Wanot

**Projekt okładki, redakcja techniczna**

Prof. dr hab. Serhii Hushko

ISBN 978-83-7542-133-0

The publication is available in the online version on:  
[main.nuife.org/en/educator](http://main.nuife.org/en/educator). The publication is assigned a DOI number:  
[dx.doi.org/10.23856/W1707](https://dx.doi.org/10.23856/W1707)

© Copyright by Wydawnictwo “Educator”  
Częstochowa 2018.



“Educator” Wydawnictwo Akademii Polonijnej  
ul. Pułaskiego 4/6 42-200 Częstochowa  
tel: +48 34 368 42 15, fax +48 34 324 96 62  
[www.ap.ap.edu.pl](http://www.ap.ap.edu.pl), e-mail: [wydawnictwo@ap.edu.pl](mailto:wydawnictwo@ap.edu.pl)

## SPIS TREŚCI

<b>Wstęp</b>	6
<b>Rozdział I</b>	7
<b>Jakość życia</b>	7
1.1. Jakość życia w wybranych podejściach teoretycznych	7
1.2. Pomiar jakości życia	14
<b>Rozdział II</b>	17
<b>Pojęcie otępienia typu alzheimerowskiego</b>	17
2.1. Przyczyny choroby	19
2.2. Czynniki ryzyka	21
2.3. Diagnozowanie choroby Alzheimerera	22
2.4. Leczenie farmakologiczne i niefarmakologiczne metody postępowania z chorym	30
<b>Rozdział III</b>	35
<b>Wpływ sprawowanej opieki nad chorym dotkniętym otępieniem typu alzheimerowskiego na jakość życia opiekunów</b>	35
3.1. Zasady komunikacji między opiekunem /personelem medycznym a pacjentem ułatwiające jakość życia w/w osób	38
3.2. Obciążenia psychofizyczne w pracy z pacjentem z rozpoznaniem otępieniem typu alzheimerowskiego	40
3.3. Obciążenia fizyczne	41
3.4. Obciążenia psychiczne	45
3.5. Obciążenia ekonomiczne i społeczne opiekunów	49
3.6. Pomoc medyczna w zakresie zaburzeń zdrowia psychicznego	50
<b>Rozdział IV</b>	53
<b>Charakterystyka opiekunów osób z chorobą Alzheimerera w świetle dotychczasowych wyników badań</b>	53
4.1. Trudności związane ze sprawowaniem opieki nad osobą dotkniętą chorobą Alzheimerera i ich uwarunkowania a jakość życia opiekunów	58
4.2. "Zespół opiekuna" jako konsekwencja sprawowania długotrwałej opieki nad osobą z otępieniem typu Alzheimerera	72
4.3. Mechanizm powstawania, fazy i symptomy „zespołu opiekuna”	73
<b>Rozdział V</b>	76
<b>Wnioski</b>	76
<b>Podsumowanie</b>	78
<b>Bibliografia</b>	82